

HOLTER PRESIÓN

La prueba que le realizaremos consiste en la monitorización de la presión arterial durante 24 horas.

Preparación:

El paciente acudirá al Centro con ropa cómoda y amplia (NO TRAER VESTIDO). Preferiblemente MANGA CORTA ANCHA.

Ejecución

El manguito le tomará la Tensión Arterial cada 30 min durante las 24h.

Cuando note que el equipo comienza a tomarle la tensión debe mantener una posición relajada y sin movimiento del brazo (bien estirado a lo largo del cuerpo o apoyado en alguna superficie) hasta que termine de realizar la medición.

En alguna ocasión puede repetir la toma de la tensión arterial si no ha podido captarla en la primera toma.

Recomendaciones

Debe hacer su ritmo de vida habitual para poder valorar la TA en circunstancias reales. Tome la medicación de manera habitual (*a excepción de petición expresa del Doctor).

DURANTE el uso del manguito **NO PUEDE DUCHARSE** ni dormir del lado donde se encuentra situado el manguito de toma de tensión arterial.

TENGA ESPECIAL CUIDADO DEL DISPOSITIVO EVITANDO GOLPES Y EVITANDO EL

AGUA. NO MANIPULE EL DISPOSITIVO.

HOLTER ELECTROCARDIOGRAMA

La prueba que le realizaremos consiste en la monitorización de la función del corazón durante 24 horas.

Preparación:

El paciente acudirá al Centro con ropa cómoda y amplia (NO TRAER VESTIDO). Las mujeres no deben traer sujetador tipo body o de cuerpo entero.

Ejecución

Colocaremos unas pegatinas alrededor del tórax que captarán la actividad cardíaca durante las 24 horas.

No notará ninguna sensación diferente.

Recomendaciones

Debe hacer su ritmo de vida habitual para poder valorar la función cardíaca en circunstancias reales. Tome la medicación de manera habitual.

DURANTE el uso del equipo **NO PUEDE DUCHARSE** ni dormir boca abajo. **NO MANIPULE EL DISPOSITIVO.**

***Si alguna pegatina se desconectara puede volver a pegarla bien con esparadrapo.**