

PROTOCOLO DEL TEST DE ALIENTO CON UREA ¹³C PARA LA DETECCIÓN DEL HELICOBACTER PYLORI

En los días previos a la cita NO podrá:

- Tomar antibióticos durante el mes previo a la prueba.
- Tomar inhibidores de la bomba de protones (Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Rabeprazol...) durante las 3 semanas previas a la cita.

El día de la cita:

- Acudirá en ayunas y sin fumar, al menos 6 horas antes de realizar la prueba.

Realización de la prueba

1. Destapar un tubo con la palabra BASAL y colocar la pajita hasta el fondo del mismo. El paciente soplará lentamente a través de la pajita, hasta que aparezca condensación del aliento en las paredes del tubo. Continuar soplando a la vez que se va retirando la pajita del interior del tubo, cerrando rápidamente para mantener la mayor cantidad de aire dentro del tubo.
2. Repetir la misma operación en el segundo tubo identificado también con la palabra BASAL.
3. Inmediatamente después el paciente tomará el comprimido de 100 mg. de urea (¹³C) con 100 mL de agua.
4. Permanecer en reposo relativo durante 20 minutos.
5. Pasados 20 minutos, repetir la operación de llenado de los otros dos tubos identificados con la palabra POST.
6. Los tubos se deben conservar a temperatura ambiente hasta su envío.