

PROTOCOLO PARA LA REALIZACIÓN DEL TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO PARA INTOLERANCIA A FRUCTOSA

1. Destapar un tubo rotulado previamente con la palabra BASAL y colocar la pajita hasta el fondo del mismo. El paciente soplará lentamente, a través de la pajita, hasta que aparezca condensación del aliento en las paredes del tubo. Continuar soplando a la vez que se va retirando la pajita del interior del tubo. Tapar rápidamente.
2. Administrar la solución de 250 ml de Fructonaranja (25 g de lactosa-dosis para un adulto*).
3. Esperar media hora y repetir la misma operación en un segundo tubo identificado como muestra 30 min.
4. Repetir la misma operación a los 60, 90, 120, 150, 180 y 210 min.

Durante la realización de la prueba el paciente debe permanecer en reposo relativo, sin poder comer, fumar ni dormirse. Agua si puede tomar.

Los tubos se deben conservar a temperatura ambiente hasta su envío al laboratorio de referencia.

Durante todo el tiempo que dura la prueba no se podrá fumar, comer ni dormir ni masticar chicle por su contenido en sorbitol. Agua si pueden tomar.

Las pruebas de malabsorción tienen una duración de hasta 4 horas.