

PROCOLO PARA LA REALIZACIÓN DEL TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO PARA INTOLERANCIA A LACTOSA

1. Identificar los tubos con el código numérico asignado al paciente (pegatina) y la hora a la que se realizará la toma de muestra.
2. Destapar un tubo rotulado previamente con la palabra BASAL y colocar la pajita hasta el fondo del mismo. El paciente soplará lentamente, a través de la pajita, hasta que aparezca condensación del aliento en las paredes del tubo. Continuar soplando a la vez que se va retirando la pajita del interior del tubo. Tapar rápidamente.
3. Administrar la solución de 250 ml de Lactonaranja (25 g de lactosa-dosis para un adulto*).
4. Esperar media hora y repetir la misma operación en un segundo tubo identificado como muestra 30 min.
5. Repetir la misma operación a los 60, 90, 120, 150, 180 y 210 min.

NO OLVIDAR ROTULAR LA HORA A LA QUE SE REALIZA LA TOMA

Durante la realización de la prueba el paciente debe permanecer en reposo relativo, sin poder comer, fumar ni dormirse. Agua si puede tomar.

Los tubos se deben conservar a temperatura ambiente hasta su envío al laboratorio de referencia.

* En niños la dosis de lactosa debe ajustarse a su peso:

- Peso **20 – 35 kg** (50 g de lactosa)
- Peso **menor de 20 kg** (25 g de lactosa)
- Peso **mayor de 35 kg** (25 g de lactosa) igual que en adultos.

En caso de duda consultar en el 91 314 96 29. Ext 4659