

PROTOCOLO PARA LA REALIZACIÓN DEL TEST DEL HIDRÓGENO ESPIRADO PARA SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO/TIEMPO DE TRÁNSITO

1. Destapar un tubo rotulado previamente con la palabra BASAL y colocar la pajita hasta el fondo del mismo. El paciente soplará lentamente, a través de la pajita, hasta que aparezca condensación del aliento en las paredes del tubo. Continuar soplando a la vez que se va retirando la pajita del interior del tubo. Tapar rápidamente.
2. Administrar un sobre de Emportal® disuelto en 200 mL. de agua (10 g lactitol/200 mL de agua).
3. Esperar media hora y repetir la misma operación en un segundo tubo identificado como muestra 30 min.
4. Repetir la misma operación a los 60, 90, 120, 150, 180 y 210 min.

Durante la realización de la prueba el paciente debe permanecer en reposo relativo, sin poder comer, fumar ni dormirse. Agua si puede tomar.

Los tubos se deben conservar a temperatura ambiente hasta su envío al laboratorio de referencia.

Nota: No se realizará la prueba a menores de 5 años.